

MENÚ BASAL

1 DIJOUS

2 DIVENDRES

VACANCES

SETMANA

5 DILLUNS

SANTA

6 DIMARTS

Crema de carbassó
Mandonguilles a la jardineria
Fruita de temporada

7 DIMECRES

Paella de peix i marisc
Bacallà amb samfaina-amanida
Iogurt

8 DIJOUS

Espirals amb tomàquet i formatge
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

9 DIVENDRES

Crema de verdures de temporada amb quinoa
Truita de patata amb amanida
Fruita de temporada

12 DILLUNS

Mongeta tendra amb patata
Gall dindi estofat amb patata i pastanaga
Fruita de temporada

13 DIMARTS

Cigrons estofats amb patata i pastanaga
Filet de lluç arrebossat amb amanida
Fruita de temporada

14 DIMECRES

Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro)
Escalopa de llom amb amanida
Iogurt

15 DIJOUS

Llenties estofades amb patata, pastanaga i tomàquet
Nuggets de pollastre amb amanida
Fruita de temporada

16 DIVENDRES

Arròs amb tomàquet
Truita a la francesa amb amanida
Fruita de temporada

19 DILLUNS

Mongetes seques estofats amb patata, pastanaga i tomàquet sofregit
Pollastre amb salsa de llimona i amanida
Fruita de temporada

20 DIMARTS

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Llom al forn amb salsa i amanida
Fruita de temporada

21 DIMECRES

Brou d'au amb pasta integral
Ous durs amb patates al forn
Iogurt

22 DIJOUS

Pèsols saltats amb pernil i ceba
Bacallà (enfarinat) al forn amb samfaina
Fruita de temporada

23 DIVENDRES

Arròs amb verdures
Pollastre amb allada i amanida
Fruita de temporada

26 DILLUNS

Farfalle al pesto
Truita a la francesa amb amanida
Fruita de temporada

27 DIMARTS

Minestra de verdures
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa amb amanida
Fruita de temporada

28 DIMECRES

Crema de carbassa i mongetes seques
Finger de gall dindi arrebossats (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
Iogurt

29 DIJOUS

Arròs INTEGRAL amb tomàquet
Filet de lluç arrebossat amb amanida
Fruita de temporada

30 DIVENDRES

Llenties estofades amb patata, pastanaga i tomàquet
Pollastre al forn amanida
Fruita de temporada