

MENÚ BASAL

1 DIIJUNS

Arròs amb tomàquet
Llom al forn amb amanida
Fruita de temporada

2 DIMARTS

Farfalle al pesto
Bacallà al forn (enfarinat) amb
samfaina
Fruita de temporada

3 DIMECRES

Crema de pastanaga
Broquetes de gall dindi amb
patates
Iogurt

4 DIJOUS

Trinxat de col fresc amb patata
Nuggets de pollastre amb
amanida
Fruita de temporada

5 DIVENDRES

Mongetes seques guisades
amb ceba, patata i
pastanaga
Truita a la francesa amb
amanida
Fruita de temporada

8 DIIJUNS

Espirals amb tomàquet i
formatge
Filet de lluç arrebossat amb
amanida
Fruita de temporada

9 DIMARTS

Crema de carbassó
Rodó de vedella al forn amb
xampinyons i patates palla
Fruita de temporada

10 DIMECRES

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb amanida
Iogurt

11 DIJOUS

Cigrons estofats amb patata,
pastanaga i tomàquet triturat
Truita de patata amb amanida
Fruita de temporada

12 DIVENDRES

Mongeta tendra i patata
Pollastre amb salsa de
llimona amanida
Fruita de temporada

15 DIIJUNS

Llenties estofades amb patata,
pastanaga i tomàquet
Llenguadina arrebossada amb
amanida
Fruita de temporada

16 DIMARTS

Mongeta tendra i patata
Gall dindi estofat amb
verdures
Fruita de temporada

17 DIMECRES

Brou d'au amb pasta integral
Salsitxes a la planxa amb
amanida
Iogurt

18 DIJOUS

Arròs 3 delícies (pastanaga,
pèsols i blat de moro)
Truita a la francesa amb
amanida
Fruita de temporada

19 DIVENDRES

Crema de carbassa i
mongetes seques
Macarrons a la bolonyesa
vegetal (tofu i seitán)
Fruita de temporada

22 DIIJUNS

Mongeta tendra, patata i
pastanaga
Escalopa de llom amb
amanida
Fruita de temporada

23 DIMARTS

Cigrons estofats amb patata i
pastanaga
Filet de lluç amb all i julivert
amb amanida
Fruita de temporada

24 DIMECRES

Fideua de marisc
Pollastre al forn amb amanida
Iogurt

25 DIJOUS

Crema de pastanaga
Ous durs amb patata i
tomàquet al forn
Fruita de temporada

26 DIVENDRES

Pèsols amb patata
Finger de gall dindi
(elaborats pels nostres
cuiners) amb amanida
Fruita de temporada

29 DIIJUNS

30 DIMARTS

31 DIMECRES

VACANCES

SETMANA

SANTA