

MENÚ BASAL

1 DIJUS

Mongeta tendra, pastanaga i patata
Llom al forn amb salsa i patates palla
Fruita de temporada

2 DIMARTS

Arròs amb tomàquet
Finguer de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
Fruita de temporada

3 DIMECRES

Cigròns estofats amb patata i pastanaga
Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet i amanida
Iogurt

4 DIJOUS

Crema de carbassó
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

5 DIVENDRES

Espirals amb tomàquet i formatge
Truita a la francesa amb amanida
Fruita de temporada

8 DIJUS

Mongeta tendra i patata
Finguer de gall dindi (elaborats pels nostres cuiners) amb amanida
Fruita de temporada

9 DIMARTS

Pasta amb tomàquet i formatge
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida
Fruita de temporada

10 DIMECRES

Arròs amb verdures i tomàquet
Peix arrebossat amb amanida
Iogurt

11 DIJOUS

Crema de pastanaga
Truita de carbassó amb amanida
Fruita de temporada

12 DIVENDRES

Brou d'au amb pasta
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

15 DIJUS

FESTIU

LLIURE ELECCIÓ

16 DIMARTS

Crema de verdures de temporada amb quinoa
Truita de patata amb amanida
Fruita de temporada

17 DIMECRES

Arròs INTEGRAL amb tomàquet
Rodó de vedella al forn amb xampinyons i amanida
Iogurt

18 DIJOUS

Mongetes seques guisades amb ceba, patata i pastanaga
Llenguadina arrebossat amb amanida
Fruita de temporada

19 DIVENDRES

Mongeta tendra i patata
Gall dindi estofat amb verduretes
Fruita de temporada

22 DIJUS

Crema de carbassa i mongetes seques
Pollastre a la llimona amb patates palla
Fruita de temporada

23 DIMARTS

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Botifarra a la planxa amb amanida
Fruita de temporada

24 DIMECRES

Llenties estofades amb patata, pastanaga i tomàquet
Croquetes de pollastre amb amanida
Iogurt

25 DIJOUS

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Filet de lluç amb salsa de tomàquet i amanida
Fruita de temporada

26 DIVENDRES

Macarrons amb tomàquet i formatge
Truita a la francesa amb amanida
Fruita de temporada