

MENÚ BASAL

1 DIVENDRES

ANY NOU

4 DIIJUNS

5 DIMARTS

6 DIMECRES

7 DIJOUS

8 DIVENDRES

DIA DE REIS

11 DIIJUNS

Mongeta tendra i patata
Gall dindi estofat amb pèsols,
patata i pastanaga
Fruita de temporada

12 DIMARTS

Pèsols amb patata
Trita a la francesa amb
amanida
Fruita de temporada

13 DIMECRES

Espaguetis amb tomàquet i
formatge
Salsitxes a la planxa amb
amanida
Iogurt

14 DIJOUS

Crema de verdures de
temporada amb quinoa
Filet de lluç arrebossat amb
amanida
Fruita de temporada

15 DIVENDRES

Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn amb
amanida
Fruita de temporada

18 DIIJUNS

Mongetes seques guisades amb
ceba, patata i pastanaga
Llenguadina arrebossat amb
amanida
Fruita de temporada

19 DIMARTS

Mongeta tendra i patata
Pollastre al forn amb salsa de
llimona i amanida
Fruita de temporada

20 DIMECRES

Arròs INTEGRAL amb
tomàquet
Rodó de vedella al forn amb
xampinyons
Iogurt

21 DIJOUS

Brou d'au amb pasta
Trita de carbassó amb amanida
Fruita de temporada

22 DIVENDRES

Crema de verdures
Bacallà al forn amb
samfaina
Fruita de temporada

25 DIIJUNS

Crema de carbassa i mongeta
seca
Escalopa de llom amb amanida
Fruita de temporada

26 DIMARTS

Mongeta tendra amb patata
Pollastre amb allada amb
amanida
Fruita de temporada

27 DIMECRES

Llenties estofades amb patata,
pastanaga i tomàquet
Nuggets de pollastre amb
amanida
Iogurt

28 DIJOUS

Arròs 3 delícies (pastanaga,
pèsols i blat de moro)
Broquetes de gall dindi amb
patates
Fruita de temporada

29 DIVENDRES

Farfalle al pesto
Trita francesa amb
amanida
Fruita de temporada